

1 - апта 1 - күн

№	Тағам атауы	Тағам шығымы гр.		
		6-10жас	11-14жас	15-18жас
Таңғы ас				
1	Сүтті күріш ботқасы Суп молочный рисовый	180	200	250
2	Сарымай Масло сливочное	10	10	10
3	Тәтті шәй Чай сладкий	200	200	200
4	Қара бидай наны Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
Түскі ас				
1	Макарон және ірімшік қосып пісірілген төс еті Куриная грудка запеченая с макаронами и сыром	200	220	250
2	Тәтті шәй Чай сладкий	200	200	200
3	Қара бидай наны Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

Бекітемін:

Мектеп директоры _____ Абишова.Ж.А

«___» ___ 2026 ж

1 апта 2 күн

№	Тағам атауы	Тағам шығымы гр..		
		6-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Құс етінен асбұршақ сорпасы Суп гороховый с курицей	200	250	300
2	Құрғақ жеміс-жидектен жасалған компот Компот из сухофруктов	200	200	200
3	Қара бидай наны Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

Бекітемін:

Мектеп директоры _____ Абишова.Ж.А

«___» ___ 2026 ж

1 апта 3-күн

№	Тағам атауы	Тағам шығымы гр.		
		6-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сыыр етінен пісірілген палау Плов из говядины	200	220	250
2	Тәтті шәй Чай сладкий	200	200	200
3	Алма Яблоки	1 дана	1 дана	1 дана
4	Қара бидай наны Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

Бекітемін:

Мектеп директоры _____ Абишова.Ж.А

«___» ___ 2026 ж

1 апта 4-күн

№	Тағам атауы	Тағам шығымы гр.		
		6-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Құс етінен үй кеспе сорпасы Суп лапша домашняя с курицей	200/10	250/13	300/15
2	Кептірілген жеміс жидектен жасалған сусын Компот из сухофруктов	200	200	200
3	Бидай наны-қара бидай наны наны Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

Бекітемін:

Мектеп директоры _____ Абишова.Ж.А

«___» ___ 2026 ж

1 апта 5-күн

№	Тағам атауы	Тағам шығымы гр.		
		6-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сыр етінен котлет Котлеты из говядины	70	90	100
2	Негізгі қызыл тұздық Соус красный основной	20	20	20
3	Қайнатылған қарақұмық Гречка отварная	130	150	180
4	Кисель	200	200	200
5	Қара бидай наны Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

Бекітемін:

Мектеп директоры _____ Абишова.Ж.А

«___» ___ 2026 ж

2 апта 1-күн

№	Тағам атауы	Тағам шығымы гр.		
		6-10жас	11-14жас	15-18жас
Таңғы ас				
1	Сүтті ботқа (манка жармасы, күріш, тары жармасы) Каша молочная (манная, рисовая, пшенная)	180	200	250
2	Ірімшік Сыр	10	10	10
3	Тәтті шәй Чай сладкий	200	200	200
4	Бидай наны-қара бидай наны наны Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
Түскі ас				
1	Көкөніс және тауық етімен қарақұмық ботқасы Гречневая каша с овощами и куриной грудкой	200	220	250
2	Тәтті шәй Чай сладкий	200	200	200
3	Бидай наны-қара бидай наны наны Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

Бекітемін:

Мектеп директоры _____ Абишова.Ж.А

«___» __ 2026 ж

2 апта 2-күн

№	Тағам атауы	Тағам шығымы гр.		
		6-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сыыр етінен палау Плов из говядины	200	220	250
2	Жеміс сусыны Компот из сухофруктов	200	200	200
3	Бидай наны-қара бидай наны наны Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
4	Сүзбе салынған бөлке Ватрушка с творогом	60	60	60

Бекітемін:

Мектеп директоры _____ Абишова.Ж.А

«___» ___ 2026 ж

2 апта 3-күн

№	Тағам атауы	Тағам шығымы гр.		
		6-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Құс етінен асбұршақ сорпасы Суп гороховый с курицей	200/10	250/13	300/15
2	Кисель	200	200	200
3	Алма Яблоки	1 дана	1 дана	1 дана
4	Бидай наны-қара бидай наны наны Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

Бекітемін:

Мектеп директоры _____ Абишова.Ж.А

«___» ___ 2026 ж

2 апта 4-күн

№	Тағам атауы	Тағам шығымы гр..		
		6-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сыыр етінен тефтель Тефтель из говядины	70	90	100
2	Негізгі қызыл тұздық Соус красный основной	20	20	20
3	Қайнатылған макарон Макарони отварные	130	150	180
4	Кептірілген жеміс жидектен жасалған сусын Компот из сухофруктов	200	200	200
5	Бидай наны-қара бидай наны наны Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

Бекітемін:

Мектеп директоры _____ Абишова.Ж.А

«___» ___ 2026 ж

2 апта 5-күн

№	Тағам атауы	Тағам шығымы гр.		
		6-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сиыр етінен Рассольник Рассольник из говядины	200/10	250/13	300/15
2	Тәтті шәй Чай сладкий	200	200	200
3	Бидай наны-қара бидай наны наны Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

Бекітемін:

Мектеп директоры _____ Абишова.Ж.А

«___» ___ 2026 ж

3 - апта 1 -күн

№	Тағам атауы	Тағам шығымы гр.		
		6-10жас	11-14жас	15-18жас
Таңғы ас				
1	Сүтті ботқа (манка жармасы,күріш,тары жармасы) Каша молочная (манная ,рисовая, пшенная)	180	200	250
2	Печенье крекер	30	30	30
3	Тәтті шәй Чай сладкий	200	200	200
4	Қара бидай наны Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
Түскі ас				
1	Қайнатылған еті бар кеспе Лапшевник с мясом	200	220	250
3	Тәтті шәй Чай сладкий	200	200	200
4	Қара бидай наны Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

Бекітемін:

Мектеп директоры _____ Абишова.Ж.А

«__» __ 2026 ж

3 апта 2 күн

№	Тағам атауы	Тағам шығымы гр.		
		6-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Құс етінен асбұршақ сорпасы Суп гороховый с курицей	200/10	250/13	300/15
2	Кептірілген жеміс жидектен жасалған сусын Компот из сухофруктов	200	200	200
3	Қара бидай наны Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

Бекітемін:

Мектеп директоры _____ Абишова.Ж.А

«__» __ 2026 ж

3 апта 3-күн

№	Тағам атауы	Тағам шығымы гр.		
		6-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Көкөніс және тауық етімен қарақұмық ботқасы Гречневая каша с овощами и куриной грудкой	200	220	250
2	Алма Яблоки	1 дана	1 дана	1 дана
3	Тәтті шәй Чай сладкий	200	200	200
4	Қара бидай наны Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

Бекітемін:

Мектеп директоры _____ Абишова.Ж.А

«__» __ 2026 ж

3 апта 4-күн

№	Тағам атауы	Тағам шығымы гр.		
		6-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сыыр етінен котлет Котлеты из говядины	70	90	100
2	Балғын жемістерден жасалған сусын Компот из сухофруктов	200	200	200
3	Қара бидай наны Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
4	«Көктем» көкөніс қосылған күріш Рис с овощами «Көктем»	130	150	180

Бекітемін:

Мектеп директоры _____ Абишова.Ж.А

«___» ___ 2026 ж

3 апта 5-күн

№	Тағам атауы	Тағам шығымы гр..		
		6-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Құс етінен үй кеспе сорпасы Суп лапша домашняя с курицей	200/10	250/13	300/15
2	Тәтті шәй Чай сладкий	200	200	200
3	Қара бидай наны Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

Бекітемін:

Мектеп директоры _____ Абишова.Ж.А

«___» ___ 2026 ж

4 апта 1-күн

№	Тағам атауы	Тағам шығымы гр.		
		6-10жас	11-14жас	15-18жас
	Таңғы ас			
1	Сүтті ботқа (манка жармасы, күріш, тары жармасы) (Каша молочная (манная, рисовая, пшенная))	180	200	250
2	Печенье крекер	30	30	30
3	Тәтті шәй Чай сладкий	200	200	200
4	Бидай наны-қара бидай наны наны Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
	Түскі ас			
1	Макарон және ірімшік қосып пісірілген құстың төс еті Куриная грудка запеченая с макаронами и сыром	200	220	250
2	Тәтті шәй Чай сладкий	200	200	200
3	Қара бидай наны Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

Бекітемін:

Мектеп директоры _____ Абишова.Ж.А

«__» __ 2026 ж

4 апта 2-күн

№	Тағам атауы	Тағам шығымы гр.		
		6-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сиыр етінен палау Плов из говядины	200	220	250
2	Кисель	200	200	200
3	Қара бидай наны Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

Бекітемін:

Мектеп директоры _____ Абишова.Ж.А

«___» ___ 2026 ж

4 апта 3-күн

№	Тағам атауы	Тағам шығымы гр..		
		6-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Фрикадельки салынған сорпа Суп с фрикадельками	200	250	300
2	Алма Яблоки	1 дана	1 дана	1 дана
3	Кептірілген жеміс жидектен жасалған сусын Компот из сухофруктов	200	200	200
4	Қара бидай наны Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

Бекітемін:

Мектеп директоры _____ Абишова.Ж.А

«__» __ 2026 ж

4 апта 4-күн

№	Тағам атауы	Тағам шығымы гр.		
		6-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Көкөніс қосылған сиыр етінен рагу Рагу из говядины с овощами	200	220	250
2	Кептірілген жеміс жидектен жасалған сусын Компот из сухофруктов	200	200	200
3	Қара бидай наны Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

Бекітемін:

Мектеп директоры _____ Абишова.Ж.А

«__» __ 2026 ж

4 апта 5-күн

№	Тағам атауы	Тағам шығымы гр.		
		6-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Тауық етінен «Ежики» «Ежики» куриные	70	90	100
2	Көкөніс қосылған қарақұмық Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180
3	Кептірілген жеміс жидектен жасалған сусын Компот из сухофруктов	200	200	200
4	Сүзбе салынған бөлке Ватрушка с творогом	60	60	60
5	Қара бидай наны Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

