

Бекітемін:

Мектеп директоры

Абишова.Ж.А

«03» 11.2025 ж



1 - апта 1 - күн

| № | Тағам атауы | Тағам шығымы гр. | | |
|-----------------|---|------------------|----------|----------|
| | | 6-10жас | 11-14жас | 15-18жас |
| Таңғы ас | | | | |
| 1 | Сүтті күріш ботқасы Суп молочный рисовый | 180 | 200 | 250 |
| 2 | Сарымай Масло сливочное | 10 | 10 | 10 |
| 3 | Тәтті шәй Чай сладкий | 200 | 200 | 200 |
| 4 | Бидай наны-қара бидай наны Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 50 | 50 |
| Түскі ас | | | | |
| 1 | Қайнатылған еті бар кеспе Лапшевник с отварным мясом | 200 | 220 | 250 |
| 2 | Тәтті шәй Чай сладкий | 200 | 200 | 200 |
| 3 | Бидай наны-қара бидай наны наны Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 50 | 50 |



