

Бекітемін:

Мектеп директоры  Абишова Ж.А

«10» 11 2025 ж

2 апта 1-күн

| № | Тағам атауы                                                                                  | Тағам шығымы гр. |          |          |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|----------|----------|
|   |                                                                                              | 6-10жас          | 11-14жас | 15-18жас |
|   | <b>Таңғы ас</b>                                                                              |                  |          |          |
| 1 | Сүтті ботқа (манка жармасы, күріш, тары жармасы)<br>Каша молочная (манная, рисовая, пшенная) | 180              | 200      | 250      |
| 2 | Ірімшік<br>Сыр                                                                               | 10               | 10       | 10       |
| 3 | Тәтті шәй<br>Чай сладкий                                                                     | 200              | 200      | 200      |
| 4 | Бидай наны-кара бидай наны наны<br>Хлеб ржано-пшеничный                                      | 30               | 50       | 50       |
|   | <b>Түскі ас</b>                                                                              |                  |          |          |
| 1 | Көкөніс және тауық етімен қарақұмық ботқасы<br>Гречневая каша с овощами и куриной грудкой    | 200              | 220      | 250      |
| 2 | Тәтті шәй<br>Чай сладкий                                                                     | 200              | 200      | 200      |
| 3 | Бидай наны-кара бидай наны наны<br>Хлеб ржано-пшеничный                                      | 30               | 50       | 50       |



