

Бекітемін

Мектеп директорының ұ.ж.а. А.Ахметова



1 апта 1 күн

| Тағам атауы | Тағам шығыны, г | | | Тағам құрамы | Калория, ккал | Брутто, г | | |
|--------------------|-----------------|-----------|-----------|--------------|---------------|-----------|-----------|-----------|
| | 6-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас | | | 6-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас |
| Сүтті тары ботқасы | 200 | 230 | 250 | Тары | 255,11 | 30 | 34,5 | 38 |
| | | | | Сүт | | 105 | 121 | 131 |
| | | | | Сарымай | | 7 | 7 | 7 |
| | | | | Тұз | | 1 | 1 | 1,5 |
| | | | | секер | | 8 | 12 | 13 |
| нан | 20 | 35 | 40 | Бидай наны | 96 | 20 | 35 | 40 |
| Тәтті шәй | 200 | 200 | 200 | Шәй | 61,58 | 2 | 2 | 2 |
| | | | | қант | | 40 | 35 | 40 |
| Ірімшік | 33 | 33 | 33 | Ірімшік | 100,0 | 33 | 33 | 33 |