

Бекітемін:

Мектеп директорының орынбасары Ахметова



06.09.2025

Іапта 4 күн

| Тағам атауы | Тағам шығымы, г | | | Тағам құрамы | калория, ккал | Брутто, г | | |
|-------------------|-----------------|-----------|-----------|-----------------|---------------|-----------|-----------|-----------|
| | 6-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас | | | 6-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас |
| Сыыр етінен палау | 150 | 200 | 230 | Сыыр еті | 379 | 61 | 73 | 80 |
| | | | | күріш | | 51 | 61 | 68 |
| | | | | өсімдік майы | | 8 | 10 | 11 |
| | | | | пияз | | 9 | 11 | 12 |
| | | | | сәбіз | | 14 | 17 | 19 |
| | | | | тұз | | 2 | 2 | 2 |
| Жеміс сусыны | 200 | 200 | 200 | Кепкен жемістер | 106,26 | 20 | 20 | 20 |
| | | | | қант | | 20 | 20 | 20 |
| нан | 20 | 35 | 40 | бидай наны | 96 | 20 | 35 | 40 |