

Бекітемін

Мектеп директорының ұлы



А.Ахметова

3.05.2025

1 апта 1 күн

Тағам атауы	Тағам шығыны, г			Тағам құрамы	Калория, ккал	Брутто, г		
	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сүтті тары ботқасы	200	230	250	Тары	255,11	30	34,5	38
				Сүт		105	121	131
				Сарымай		7	7	7
				Тұз		1	1	1,5
				секер		8	12	13
нан	20	35	40	Бидай наны	96	20	35	40
Тәтті шәй	200	200	200	Шәй	61,58	2	2	2
				қант		40	35	40
Ірімшік	33	33	33	Ірімшік	100,0	33	33	33