

Бекітемін:

Мектеп директорының б.а. *Д.А.Ахметова*



Іапта 4 күн

Тағам атауы	Тағам шығымы,г			Тағам құрамы	калория, ккал	Брутто, г		
	6-10 жас	11- 14жас	15- 18жас			6-10 жас	11- 14жас	15- 18жас
Сыыр етінен палау	150	200	230	Сыыр еті	379	61	73	80
				күріш		51	61	68
				өсімдік майы		8	10	11
				пияз		9	11	12
				сәбіз		14	17	19
				тұз		2	2	2
Жеміс сусыны	200	200	200	Кепкен жемістер	106,26	20	20	20
				қант		20	20	20
нан	20	35	40	бидай наны	96	20	35	40