

Бекітемін:

Мектеп директорының ұстазы

А Ахметова



18 » 03 2025

Іапта 2күн

Тағам атауы	Тағам шығымы, г			Тағам құрамы	калория, ккал	Брутто, г		
	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Тауық етінен тефтели тұздықпен	80	90	100	Тауық еті	221,18	61	73	80
				нан		14	16	25
				сүт		19	22	10
				сұхари		8	9	50
				соус		50	50	24
				пияз		8	9	10
				сұйық май		11	12	13
				тұз		1	1	1
				сарымай		6	7	8
Қайнатылған макарон	100	130	150	Макарон		100	130	150
Жеміс сусыны	200	200	200	Кепкен жемістер	106,26	1	1	1
				қант		5	5	5
Нан	20	35	40	бидай наны	96	20	35	40

