

Бекітемін:

Мектеп директорының ұ.м.а: А.Ахметова



«03» 2025

2 апта 2 күн

Тағам атауы	Тағам шығымы, г			Тағам құрамы	калория, ккал	Брутто, г		
	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сыыр етінен тефтели	80	90	100	Сыыр еті	221,18	76	86	96
				Нан		14	16	25
				Сүт		19	22	10
				Сухари		8	9	50
				Соус		50	50	24
				Пияз		17	2	7
				сұйық май		5	6	2
				Тұз		1	2	8
				сармай		6	7	8
Қайнатылған қарақұмық	100	130	150	Қарақұмық	240	48	62	71
				сарымай		4	10	10
				Тұз		2	2	2
Жеміс сусыны	200	200	200	Кепкен жемістер	106,26	20	20	20
				Қант		20	20	20
нан	20	35	40	бидай наны	96	20	35	40
Жас жемістер	1 дана	1 дана	1 дана	жас жемістер	99	1 дана	1 дана	1 дана