

Бекітемін:

Мектеп директорының ұ.м.а: А.Ахметова



«12» 03 2025

2 апта 3 күн

| Тағам атауы | Тағам шығымы,г | | | Тағам құрамы | калория, ккал | Брутто, г | | |
|-------------------------------|----------------|-----------|-----------|--------------------|---------------|-----------|-----------|-----------|
| | 6-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас | | | 6-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас |
| Сыыр етінен ас бұршақ сорпасы | 200 | 230 | 250 | Сыыр еті | 177 | 54 | 54 | 54 |
| | | | | картон | | 4 | 4,6 | 5 |
| | | | | асбұршақ | | 16 | 18 | 20 |
| | | | | пияз | | 8 | 9 | 10 |
| | | | | сәбіз | | 8 | 9 | 10 |
| | | | | өсімдік майы | | 4 | 5 | 5 |
| | | | | тұз | | 0,2 | 0,3 | 0,3 |
| | | | | сорпа | | 140 | 161 | 175 |
| Көкөніс салаты | 60 | 80 | 100 | көкөністер | 85 | 67 | 87 | 113 |
| нан | 20 | 35 | 40 | бидай наны | 96 | 20 | 35 | 40 |
| кисель | 200 | 200 | 200 | кисель концентраты | 75,4 | 24 | 24 | 24 |
| | | | | қант | | 10 | 10 | 10 |