

МАҢҒЫСТАУ ОБЛЫСЫНЫҢ  
БІЛІМ БАСҚАРМАСЫНЫҢ  
ТҮПҚАРАҒАН АУДАНЫ БОЙЫНША  
БІЛІМ БӨЛІМІНІҢ «Е.ӨМІРБАЕВ  
АТЫНДАҒЫ ЖАЛПЫ БІЛІМ  
БЕРЕТІН МЕКТЕП» КОММУНАЛДЫҚ  
МЕМЛЕКЕТТІК МЕКЕМЕСІ



КОММУНАЛЬНОЕ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА  
ИМЕНИ Е.ОМИРБАЕВА» ОТДЕЛА  
ОБРАЗОВАНИЯ ПО ТҮПҚАРАҒАНСКОМУ  
РАЙОНУ УПРАВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАНИЯ  
МАНГИСТАУСКОЙ ОБЛАСТИ

БҰЙРЫҚ

ПРИКАЗ

02.09.2024ж № 93м

Форт-Шевченко қаласы

город Форт-Шевченко

### Бракеражды комиссия құру туралы

«Қоғамдық тамақтану объектілерін қойылатын санитарлық-эпидемиологиялық талаптар» санитарлық қағидаларын бекіту туралы Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау министрлігінің 2022 жылғы

17 ақпандағы № ҚР ДСМ-16 бұйрығын негізге ала отырып **БҰЙЫРАМЫН:**

1. Асханадағы тез бұзылатын тағамдардың екі апталық ас мәзірінің сәйкестігін тексеру, ай сайынғы тамақ ішу табелін жасап есеп бөліміне тапсыру және асхана қызметкерлерінің санитарлық медициналық тексеруден өтуін, күнделікті пісірілген астың, судың екі күндік сараптамасын алу, асханада қайнаған судың болуын, ыдыс-аяқтардың санитарлық-гигиеналық талаптарға сай жуылуын және әкелінген тамақтардың сертификатына сай болуын, асхананың ішкі-сыртқы тазалығын мен оның құрамы төмендегідей болып құрылсын:

Комиссия төрайымы – Ахметова А.Ө. мектеп директорының м.у.а

Комиссия мүшелері – Коныршаева Г.Г. – әлеуметтік педагог

Сүйеубаев Қ.Ж. – қамқоршылық кеңестің

төрағасы, ата-ана

Дайрабаева А.А – ата-ана

Жолдасова А – қамқоршылық кеңестің мүшесі,

ата-ана

Оразбаева Г.Д.– мектеп мейірбикесі

Хайрова А.Ш. - МДШЖО

2. Бұйрықтың орындалысын қадағалау әлеуметтік педагог Коныршаева Гулден Галымовнаға міндеттелсін.

Директордың м.у.а:



Ахметова А.Ө.



Тұлқаратан ауданы бойынша білім беру ұйымдарында мектеп жасындағы балаларға арналған  
2 апталық мұсылмандық (жаз-күз, қыс-көктем) ас мәзірі  
2024-2025 оқу жылы



**1 апта**

Тағам атауы	Тағам шығымы, з			Тағам құрамы	калория, ккал	Брутто, з		
	6-10 жас	11-14жас	15-18жас			6-10 жас	11-14жас	15-18жас
Сүтті пізге болмақсы	200	230	250	тұрғы	255,11	30	34,5	38
				сүт		105	121	131
				сарымай		7	7	7
				тұз		1	1	1,5
				сарап		8	12	13
нон	20	35	40	бұйы маңы	95	20	35	40
пізгілі шай	200	200	200	шай	61,58	2	2	2
				қойма		20	35	40
қайтатылған жұмыртық	1 дана	1 дана	1 дана	қайтатылған жұмыртық		1	3	3

1 күн

1 күн

2 күн

2 күн

Тағам атауы	Тағам шығымы, з			Тағам құрамы	калория, ккал	Брутто, з		
	6-10 жас	11-14жас	15-18жас			6-10 жас	11-14жас	15-18жас
Тағам атауы	80	90	100	Тағам атауы	221,18	61	73	80
				Тағам атауы		14	16	25
				Тағам атауы		19	22	10
				Тағам атауы		8	9	50
Тағам атауы	80	90	100	Тағам атауы	221,18	50	50	24

Тағам атауы түзілген

14

	Қайнатылған макарон	Жеміс сусыны	Нан	Тағам шығымы, г			Тағам құрамы	калория, ккал	Брутто, г		
				6-10 жас	11-14жас	15-18жас			6-10 жас	11-14жас	15-18жас
									8	9	10
									11	12	13
									1	1	1
									6	7	8
	100	130	150						100	130	150
	200	200	200						1	1	1
	20	35	40						5	5	5
									20	35	40

3 күн

3 күн

Тағам атауы	Тағам шығымы, г			Тағам құрамы	калория, ккал	Брутто, г		
	6-10 жас	11-14жас	15-18жас			6-10 жас	11-14жас	15-18жас
Тоуық етінен кеспе сорпасы	200	230	250	тоуық еті	177	28	33	40
				картон		4	4,6	5
				кеспе		16	18	20
				пияз		8	9	10
				сабіз		8	9	10
				өсімдік майы		4	5	5
				тұз		0,2	0,3	0,3
сорпа	140	161	175					
Қызылшамен алма қосылған балғын салаты	60	60	60	қызылша	85	42	48	62
				алма		24	32	40
				өсімдік майы		4	5	6
				тұз		2	2	2
нан	20	35	40					
каркаде шайы	200	200	200	каркаде	106,26	20	20	2

Тағам атауы	Тағам шығымы, г			Тағам құрамы	калория, ккал	Брүтто, г		
	6-10 жас	11-14жас	15-18жас			6-10 жас	11-14жас	15-18жас
	4 күн	4 күн	4 күн			4 күн	4 күн	4 күн
Суыр етiнен пaлaу	150	200	230	Суыр етi күрiш өсiлдiк майы пiлз сәбiз түз	379	61	73	80
Жемiс сусыны	200	200	200	Кепкен жемiстер қант бұдай наны	106,26	20	20	20
нан	20	35	40		96	20	20	20
5 күн								

Тағам атауы	Тағам шығымы, г			Тағам құрамы	калория, ккал	Брүтто, г		
	6-10 жас	11-14жас	15-18жас			6-10 жас	11-14жас	15-18жас
	5 күн	5 күн	5 күн			5 күн	5 күн	5 күн
Балық қоллемеi	80	90	100	балық нан сүт сұхорд пiлз түз	221,18	76	86	96
кортон ездесi	100	130	150	кортон сорьмай сүт түз	193	115	150	10
мәтiмi шай	200	200	200	шай қант	61,58	7	9	26
нан	20	35	40	бұдай наны	96	17	22	2
5 күн								

## 2 аппта

1 күн

Тағам атауы	Тағам шығымы, г			Тағам құрамы	калория, ккал	Брутто, г		
	6-10 жас	11-14жас	15-18жас			6-10 жас	11-14жас	15-18жас
Тоуық етінен күріш сорпасы	200	230	250	тоуық еті	177	61	73	80
				картоп		0,4	0,4	0,4
				күріш		26	35	42
				пияз		8	9	10
				сәбіз		8	9	10
				өсімдік майы		4	5	5
				тұз		1,5	2	2
сорпа	140	161	175					
мәтті шай	200	200	200	қант	61,58	2	2	2
нан	20	35	40	бұдай наны	96	20	35	40
ора болы	10	10	10	ора болы	318	10гр	10гр	10гр

1 күн

2 күн

Тағам атауы	Тағам шығымы, г			Тағам құрамы	калория, ккал	Брутто, г		
	6-10 жас	11-14жас	15-18жас			6-10 жас	11-14жас	15-18жас
Сұыр етінен мефтели	80	90	100	Сұыр еті	221,18	76	86	96
				нан		14	16	25
				сүт		19	22	10
				сұхару		8	9	50
				соус		50	50	24
				пияз		17	2	7
				сұйық май		5	6	2
тұз	1	2	8					
сармай	6	7	8					
Қарақұмық				Қарақұмық		48	62	71

2 күн

Қайнатылған қарақұмық	100	130	150	сарымай			240	4	10	10
				тұз	Кепкен жемістер	қант				
Жеміс сусыны	200	200	200				106,26	20	20	20
нан	20	35	40				96	20	35	40
Жас жемістер	1 дана	1 дана	1 дана				99	1 дана	1 дана	1 дана

3 күн

3 күн

Тағам атауы	Тағам шығымы, г			Тағам құрамы	калория, ккал	Брутто, г		
	6-10 жас	11-14жас	15-18жас			6-10 жас	11-14жас	15-18жас
Суыр етінен ас бұршақ сорпасы	200	230	250	Суыр еті	177	54	54	54
				картоп		4	4,6	5
				асбұршақ		16	18	20
				пияз		8	9	10
				сабіз		8	9	10
				өсімдік майы		4	5	5
			тұз	0,2	0,3	0,3		
			сорпа	140	161	175		
Көкөніс салаты	60	80	100	көкөністер	85	67	87	113
нан	20	35	40	Будай наны	96	20	35	40
кусель	200	200	200	кусель концентраты	75,4	24	24	24
				қант		10	10	10

4 күн

Тағам атауы	Тағам шығымы, г			Тағам құрамы	калория, ккал	Брүшмо, г			
	6-10 жас	11-14жас	15-18жас			6-10 жас	11-14жас	15-18жас	
Құс етінен пайдалану	80	90	100	Құс еті	379	6-10 жас	107	107	107
				күріш		51	61	68	
				өсімдік майы		8	10	11	
				пияз		9	11	12	
				сабіз		14	17	19	
				томат		16	19	21	
Сабіз салаты	60	80	100	тұз	106	1	1	2	
				сабіз		64	86	108	
				қант		4	5	6	
				сұйық май		6	89	10	
мәтінді шай	200	200	200	тұз	61,58	1	2	2	
				шай		2	2	2	
нан	20	35	40	бұдай наны	96	20	35	40	

5 күн

Тағам атауы	Тағам шығымы, г			Тағам құрамы	калория, ккал	Брүтто, г		
	6-10 жас	11-14жас	15-18жас			6-10 жас	11-14жас	15-18жас
Сыыр етінен рассолынык сорпасы	200	230	250	сыыр еті	132	54	54	80
				карпюл		80	92	100
				арпа		5	6	6
				томат		5	6	7
				сәбіз		23	24	25
				пизә		22	23	24
				өсімдік майы		4	5	5
				мүз		1,5	2	2
				мүзді қиыр		14	16	17
				сорпа		140	161	175
Жеміс сусыны	200	200	200	Кепкен жемістер	106,26	20	20	20
				қант		20	20	20
NON	20	35	40	бұдай наны	96	20	35	40
				қант		6	7	8
Тамті бөлке сүзбемен	60	70	80	сарымай	96	1	1	2
				жұмыртқа		2	2	3
				дрожжи		0,1	0,1	0,1
				йодталған мүз		0,3	0,4	0,5
				сүт		18	20	22
				сұйық май		0,4	0,4	0,5
				сүзбе		1	2	2